

## **Amebiasis (disentería amebiana)**

### **¿Qué es la amebiasis?**

La amebiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado Entamoeba histolytica. Hay informes de aproximadamente 1.000 casos por año en el Estado de Nueva York.

### **¿Quiénes contraen la amebiasis?**

Cualquiera puede contraer amebiasis; sin embargo, se presenta con mayor frecuencia en personas que hayan llegado recientemente de áreas tropicales o subtropicales, personas que viven en instituciones y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

### **¿Cómo se contagia este parásito?**

La amebiasis se contrae al consumir alimentos contaminados o agua contaminada que contengan el parásito en fase quística. También se puede contagiar a través de contacto directo persona a persona.

### **¿Cuáles son los síntomas de la amebiasis?**

Las personas expuestas a este parásito pueden presentar síntomas leves o graves, o ningún síntoma en absoluto. Afortunadamente, la mayoría de las personas expuestas no se enferman gravemente. La forma leve de la amebiasis incluye náuseas, diarrea, pérdida de peso, dolor abdominal y fiebre ocasional. Rara vez, el parásito invade el cuerpo más allá de los intestinos y causa una infección más grave, como un absceso hepático.

### **¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?**

Los síntomas pueden aparecer desde unos pocos días a algunos meses después de la exposición; sin embargo, generalmente aparecen en el transcurso de dos a cuatro semanas.

### **¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora de este parásito?**

Algunas personas con amebiasis pueden tener el parásito durante semanas o años, muchas veces sin síntomas.

### **¿En dónde se encuentran los parásitos que causan la amebiasis?**

Estos parásitos viven únicamente en los seres humanos. La materia fecal de las personas infectadas puede contaminar el agua o los alimentos, transmitiendo los parásitos a cualquiera que los consuma.

### **¿Cómo se diagnostica?**

La manera más común utilizada por el médico para diagnosticar la amebiasis es el examen microscópico de la materia fecal. A veces, es necesario obtener varias muestras de materia fecal, ya que la cantidad de amebas presentes en la materia fecal varía según el día y puede ser demasiado baja para ser detectada en una única muestra.

### **¿Cuál es el tratamiento para la amebiasis?**

El médico puede recetar antibióticos específicos, tales como el metronidazol, para el tratamiento de la amebiasis.

### **¿Debe una persona infectada dejar de trabajar o ir al colegio?**

Si bien las personas con diarrea debido a la amebiasis no deben asistir al colegio ni al trabajo, no es necesario excluir a las personas infectadas cuando se sientan mejor y hayan recuperado su hábito intestinal normal. Es poco probable que la enfermedad se contagie por el contacto casual en el trabajo o el colegio. Se deben tomar precauciones especiales con las personas que manipulen alimentos o niños que asistan a guarderías. En tales casos, consulte a su departamento de salud local para asesoría.

### **¿Qué precauciones debe tomar la persona infectada?**

Las precauciones más importantes son lavarse bien las manos después de usar el baño y la eliminación apropiada de aguas residuales. Los homosexuales del sexo masculino deben evitar el contacto íntimo hasta haber recibido tratamiento efectivo.